



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE E CACAU E PÃO DE QUEIJO	BANANA	ABACAXI	BANANA	ABACAXI
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE		MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

JANTAR		POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 16/09	3ºFEIRA 17/09	4ºFEIRA 18/09	5ºFEIRA 20/09	6ºFEIRA 21/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 30/09	3ºFEIRA 01/10	4ºFEIRA 02/10	5ºFEIRA 03/10	6ºFEIRA 04/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242